

松中魂!

令和4年度6月号



やる気・根気・元気・連帯

草津市立松原中学校

〒525-0029 草津市下笠町 110 番地

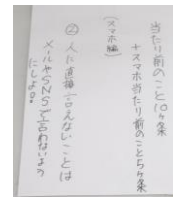
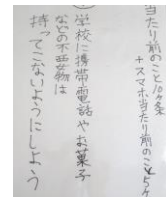
TEL : 077-568-0246 FAX : 077-568-3479

HP <http://www.matsubara-j.sk.ed.jp/>

松原中 当たり前のこと10か条+スマホ5か条について

校舎内を回っていると、教室棟中央階段を中心に「当たり前のこと10か条」のポスターが掲示されています。この松原中学校で、生徒一人ひとりが豊かな心、健やかな体、確かな学力を身に付けていくために必要な行動の仕方を皆さんの先輩方が10か条にまとめ、これまで受け継いできました。加えて、「スマホ5か条」もその普及に伴って追加されました。まさに松中魂を創造していくための具体的な規範を示したものです。皆さんで大切にしていきましょう。

- | | | |
|------------------|-----------------|-----------------|
| ①自ら進んであいさつをしよう | ⑥学校に携帯電話やおかしなどの | ⑨授業中は静かに人の話を聞き、 |
| ②「ありがとう」「ごめんなさい」 | 不要物は持ってこないようにし | 家庭学習をしよう |
| を素直に言おう | よう | ⑩早寝・早起きをして、健康な |
| ③人の気持ちを考えて言葉遣いに | ⑦公共物や人の物を大切に使い、 | 生活を送ろう |
| 気をつけよう | 掃除をしっかりとしよう | |
| ④自分の行動に責任をもとう | ⑧校内は走ったり、暴れたりしな | |
| ⑤正しい服装で学校生活を送ろう | いようにしよう | |



梅雨の時期の過ごし方について

梅雨のシーズンを迎え、蒸し暑い日が続くようになりました。これまで、コロナ禍での感染防止対策を継続して行ってきましたが、この時期は、熱中症にも気をつけなければなりません。熱中症の予防について、主に次の点に注意してください。

- ・毎日の生活において、十分な栄養と睡眠をとり、生活リズムを整えましょう。
- ・定期的に水分補給をしましょう。常に多めに水分を用意しておいてください。
- ・毎日、換気をしながら空調機器を活用していますが、それに伴う衣服の調節を行うようにしましょう。
- ・気温や湿度の高い中でのマスクの着用については、以下のとおりです。



マスクの着用について (市教育委員会より)

先日、マスクの着用についての方針が示されました。梅雨の時期に入り、気温や湿度が高くなることで、熱中症のリスクが高くなるのが懸念されます。

現段階では、学校教育現場において、生徒および教職員は、身体的距離が十分とれないときはマスクを着用すべきとしつつ、十分な身体的距離が確保できる場合や体育の授業、部活動においては、必ずしもマスクを着用する必要はありません。特に、気温・湿度や暑さ(WBGT)が高く、息苦しさを感ずるときには、熱中症などの健康被害が発生するおそれもありますので、マスクを外し(状況によってマスクを一時的に片耳だけにかけて呼吸する)、熱中症対策をとってください。また、授業中であっても水分補給をしっかりとるようにしてください。これからますます暑くなってきますので、臨機応変な対応が必要となってきます。学校でも生徒の健康を第一に考え、生徒も教職員も適切に対応できるよう指導していきますので、ご家庭でもご指導の程よろしくお願ひします。 ※十分な身体的距離・・・最低2mを目安とします。

<保護者の皆様>

ご家庭での朝の検温や健康観察を引き続きよろしくお願ひします。また、お子さまの体調がすぐれないときは、無理をせず、ご家庭で安静にするようご指導ください。その他、お子さまの様子等について気になることがありましたら、学校までご連絡いただきますようお願ひします。

5月19日(木)・20日(金)に開催された中体連春季総体の様子

