

# ONE TEAM

Final Season

松原中学校  
第3学年  
学年通信  
10月28日 Vol.8



## 自立と自律



松中祭、三者懇談会も終わり、進路決定に向かって、本腰を入れてさらに真剣に向き合う時がきました。

ところで、「じりつ」という言葉を聞いてどんな漢字を思い浮かべますか？「じりつ」には2種類あります。まず、「自立」。これは、他からの援助や支援を受けず自分だけの力で物事を行うこと、つまり独り立ちです。もう一つは「自律」。これは、社会のルールや自分が立てた規範に従って行動することです。

みなさんは近い将来、自立しなければなりません。仕事に就き、自分でお金を稼ぎ、そのお金で必要なものを買ひ、住居に関するお金や光熱費を払うなどして暮らしを立てていきます。自分でお金を稼ぐことは、充実感がある一方、なかなかたいへんなことです。自分がやりたくないことや苦手なことにも、前向きに取り組まなければいけません。社会に出て、しっかり自立できるようにするために必要な力、それが「自律」です。たとえば、夜遅くまで起きていて、翌朝、仕事に遅刻することが続いたらどうなるでしょうか？自分の生活リズムやすべきことを、自分でしっかり管理することが求められます。

毎日の学校生活を振り返ってみましょう。8：25に自分の席に着いて朝学習を始めていますか。期限が決まっている提出物を間に合うように出せていますか。「朝学習は先生が連絡しているときにできるから大丈夫」「今日は雨が降ったから遅くなっただけ」「出しておいたのに保護者がプリントを書いてくれなかった」などなど、言い訳をするのは簡単です。でも、それでは「自立」はできません。自立するためには「自律」が不可欠です。

時間や期限を守ること、自分でスケジュールを管理することは、この先、社会生活をしていく中で、とても大切なことです。時には、あなたの信用に関わります。

逃げないこと。自分に言い訳をしないこと。先を見越して行動すること。少ししんどくてもがんばってやり抜くこと。卒業するまでに、「自律」する力を伸ばしましょう。それが「自立」への第1歩です。

がんばれ！3年生！！

### 保護者のみなさまへ

先日は、三者懇談会にお越しいただきありがとうございました。いよいよ進路決定に向けて、具体的な方向を決める時期になりました。お子様と十分相談していただき、納得のいく進路決定ができますようよろしくお願いいたします。

わからないことや相談などがありましたら、学級担任までご連絡ください。



## 今月の予定 11月

日	曜	1	2	3	4	5	6	行事等
1	火	○	○	○	○	○	○	3Aブロック駅伝
2	水	○	○	○	○	○	—	
3	木	—	—	—	—	—	—	
4	金	○	○	○	○	○	—	文化の日 (放)漢字検定〈希望者のみ〉
5	土	—	—	—	—	—	—	
6	日	—	—	—	—	—	—	
7	月	○	○	○	○	○	○	
8	火	○	○	○	○	○	○	
9	水	○	○	○	○	○	—	
10	木	○	○	○	○	○	○	
11	金	○	○	○	○	○	○	
12	土	—	—	—	—	—	—	
13	日	—	—	—	—	—	—	
14	月	○	○	○	○	○	○	
15	火	○	○	○	○	○	○	
16	水	○	○	○	○	○	—	
17	木	○	○	○	○	○	○	
18	金	○	○	○	○	○	○	県駅伝
19	土	—	—	—	—	—	—	
20	日	—	—	—	—	—	—	くさつビブリオバトル2022
21	月	○	○	○	—	—	—	期末テスト《給食あり》
22	火	○	○	交通安全教室	—	—	—	期末テスト《給食あり》 雨の時は③学活→下校
23	水	—	—	—	—	—	—	勤労感謝の日
24	木	○	○	○	○	○	○	
25	金	○	○	○	○	○	○	(放)後期生徒会専門委員会
26	土	—	—	—	—	—	—	
27	日	—	—	—	—	—	—	
28	月	○	○	○	○	○	○	
29	火	○	○	○	○	○	○	
30	水	○	○	○	○	○	—	第6回実力テスト

### 第60回草津市青少年美術展～入選おめでとう～

#### ★書写の部

推奨 桂田 紗央 森下 昂多郎  
市特選 山本 麻美 及川 遙  
入選 門田 久実 川端 萌愛  
増田 慶也 中嶋 一瑠  
中村 心南 宇都宮 葵

#### ★立体の部

県特選 犬井 結風  
市特選 畑 茜衣  
入選 村山 歌菜  
上嶋 奏乃  
小島 凜々香



(敬称略)